

Boże narodzenie

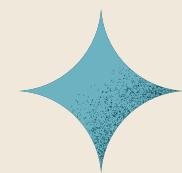


i świąteczne tradycje

Święta Bożego Narodzenia w Polsce trwają trzy dni. Zaczynają się dnia 24 grudnia (Wigilia), a kończą się dnia 26 grudnia.



Z tym ważnym dla wszystkich Polaków świętem wiąże się mnóstwo tradycji i zwyczajów



Ubieramy choinkę na Boże Narodzenie

Prezenty na święta lądują pod choinką
w Wigilię lub w pierwszy dzień świąt
Bożego Narodzenia.



Wigilia: najbardziej uroczysty i najbardziej wzruszający dzień w roku.

Punkt kulminacyjny stanowi kolacja wigilijna, która ma charakter ściśle rodzinny. W tym dniu, w każdym domu panuje wyjątkowa, ciepła atmosfera. Rodziny gromadzą się przy wigilijnych stołach, łamią się opłatkiem, składają sobie życzenia.



Pierwsza gwiazdka

Według tradycji zasiadamy do kolacji wigilijnej, kiedy na niebie pojawia się pierwsza gwiazdka. Jest to symbol Gwiazdy Betlejemskiej, która pomogła Trzem Królom odnaleźć miejsce narodzin Jezusa. Wypatrywanie pierwszej gwiazdki to zadanie, które najlepiej powierzyć dzieciom.



Przed kolacją wigilijną dzielimy się opłatkiem

Na znak pojednania, miłości, przyjaźni i pokoju następuje dzielenie się opłatkiem – świętym chlebem. Towarzyszy temu wzajemne składanie życzeń. Zwyczaj łamania się nim, jest powtórzeniem dzielenia się chlebem podczas ostatniej wieczerzy.



12 potraw wigilijnych

Najczęściej przygotowujemy ich 12,
co symbolizuje liczbę apostołów
oraz miesięcy.



Co jemy na Wigilię

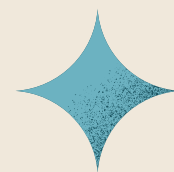
W święta Bożego Narodzenia serwuje się przede wszystkim ryby, świąteczne ciasta i kompoty z suszu. Tradycyjna potrawa bożonarodzeniowa serwowana podczas Wigilii to także czerwony barszcz z uszkami, pierogi, czy zupa grzybowa. W większości domów przestrzega się zwyczaju niejedzenia mięsa.



✦

Dania które zasługują na szczególną uwagę w czasie polskich świąt, to przede wszystkim:

- **Kutia** – to połączenie pszenicy i maku z bakaliami, osłodzone miodem.
- **Barszcz czerwony z uszkami** gotuje się na postnym wywarze warzywnym, podawany z pełnymi grzybów pierożkami.
- **Pierogi** z kapustą i grzybami; spotkać można także pierogi ruskie, rzadziej pierogi z owocami.
- **Smażony lub pieczony karp.**
- **Ciasta świąteczne** – polskie ciasta bożonarodzeniowe są pełne bakalii i maku. Podczas świąt Polacy zajadają się przede wszystkim tradycyjnymi wypiekami, takimi jak makowiec, keks czy piernik.

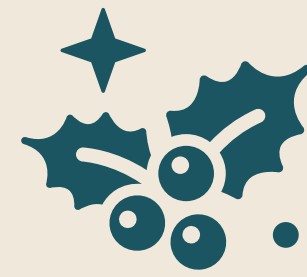


10 rzeczy, które musisz zrobić w Świąta

1. Udekoruj dom światełkami
2. Odwiedź lokalny jarmark świąteczny
3. Przygotuj grzane wino lub piwo
4. Upiecz świąteczne ciasteczka lub pierniki
5. Obejrzyj świąteczny film
6. Przygotuj specjalne świąteczne danie
7. Ubierz choinkę
8. Graj z najbliższymi w planszówki
9. Zbuduj bałwana
10. Zrób świąteczne porządki



Wesołych świąt!



*Pięknej choinki, pysznych
pierników,
mnóstwa prezentów i
niezapomnianego czasu z
bliskimi!*

