

**WIELKANOC**, najważniejsze i najstarsze święto w Polsce, obchodzone na pamiątkę Zmartwychwstania Chrystusa, święto ruchome. W tym dniu jemy uroczyste śniadanie w gronie rodzinnym, a przed tym składamy sobie życzenia. Wielkanoc to koniec okresu Wielkiego Postu i Wielkiego Tygodnia. Jest czasem radości.



Jest dużo religijnych i ludowych obrzędów (święcenie pokarmów, pisanki, śmigus-dyngus). Święta Wielkanocne mają bogatą tradycję. O wielu wielkanocnych obyczajach pamiętamy także dzisiaj.

**Środa popielcowa** – zaczynamy wtedy czas pokuty, przygotowania do świąt. Posypanie głowy popiołem przypomina, że jesteśmy śmiertelni i odwiedzamy ten świat tylko “na chwilę”, dlatego powinniśmy starać się żyć jak najlepiej.

**Wielki Post** – dawniej obchodzono go bardzo surowo. Nie było mowy o zabawach, muzykowaniu czy tłustym jedzeniu. Na Wielki Post nawet organy w Kościele nie grały – tak, jak teraz w Wielki Piątek. W tym czasie ludzie więcej się modlili, pomagali ubogim i przygotowywali się do Świąt. Trzeba było oszczędzać jedzenia. Nie jedzono też jajek, ponieważ odkładano je na święta.

**Niedziela Palmowa** – upamiętnia wjazd Jezusa do Jerozolimy. Tradycyjnie palmy robiono z wierzby i trawy. Palemki mają przypomnieć o zbliżających się wielkimi krokami świątach i przynieść szczęście.

**Wielki Piątek** to dzień wyciszenia. W Kościele nie ma mszy świętej (to jedyny taki dzień w roku).

**Wielka Sobota** to Wigilia Wielkanocy, to dzień święcenia pokarmów.

**Wielkanoc**, tak jak Boże Narodzenie, ma swoje specjały. Zgodnie z tradycją należy je przygotować właśnie w piątek. Trzeba się spieszyć, ponieważ po sobotnim święceniu nie powinno się już nic sprzątać ani przygotowywać.

*Tradycyjne świąteczne potrawy to:*

- żurek – czyli barszcz biały,
- Wielkanocne pisanki, czyli zdobione jaja

- kiełbasa – zwykle biała, na ciepło,
- szynka wędzona,
- pieczone mięso,
- własnoręcznie wykonana babka,
- mazurek z artystycznymi dekoracjami,
- pascha,
- kołacz,
- sernik.

Według tradycji stół świąteczny powinien być przykryty białym obrusem, na środku stołu stawiamy baranka. W **Niedzielę Wielkanocną** świętujemy! Niedziela to najważniejsze święto chrześcijańskie, nazywane dawniej Paschą. Następnie zasiadamy do świątecznego rodzinnego śniadania. Wielkanocna Niedziela to czas przeznaczony na rodzinne biesiadowanie. Dzieci bawią się w poszukiwanie prezentów podrzuconych przez zajączka.

## Wielkanocny

**Poniedziałek** (lany poniedziałek, śmigus-dyngus) to czas radości, zabawy, na które wszyscy czekali przez cały okres postu. W tym dniu polewamy się wodą.

